

Recomeçar

Estratégia 2015-2025

Recomeçar é uma estratégia do Município de Idanha-a-Nova que visa a revitalização do concelho, melhorando a qualidade de vida dos Idanhenses e criando oportunidade para quem deseja sair dos grandes centros urbanos, aproximando-se do mundo rural que proporciona inovação e empreendedorismo. Em áreas tão variadas e promissoras como o empreendedorismo verde, a saúde e bem-estar, o turismo e a agropecuária, serviços ligados à consultadoria ou à educação e cultura, esta rede de apoio promove, com base numa lógica de parceria, o talento da população local com a expansão de empresas que já se encontram instaladas no território e apoio a construção de novos projetos trazidos para o concelho pelos novos Idanhenses.



Idanha Experimenta

O Idanha Experimenta é um dos 4 programas de base da Estratégia Recomeçar e tem como principal objetivo a qualificação do produto turístico Idanhense proporcionando experiências positivas e inclusivas a quem nos visita.

4 Eixos para um turismo de experiências positivas

O conceito "experiência" tem sido explorado na área do turismo como forma de posicionamento e atração de novos públicos. No programa "Idanha Experimenta" queremos que os turistas vivam experiências positivas no campo, fruindo da paisagem, dos aromas e sabores e do saber das nossas gentes.

A oferta turística foi composta tendo em conta 4 eixos: Produzir, Cozinhar, Criar e Conhecer.

Produzir – Aproveitando unidades de produção agrícola à produção de óleos essenciais, pretende-se integrar o turista nos ciclos de produção.

Cozinhar – Dar a provar a nossa gastronomia pondo "as mãos na massa" e cozinhar com um chef os produtos locais recolhidos numa horta.

Criar – Neste eixo proporciona-se o contacto com a produção do artesanato e cultura local enquadrado nas iniciativas Idanha City Of Music – Creative Cities Network by Unesco.

Conhecer – Os argumentos são muitos e só por si motivam uma visita ao território. Queremos que o turista conheça mais a fundo um concelho com muitos segredos por descobrir.



Turismo Inovador

Inspire-se com atividades inovadoras e experiências de turismo únicas. Deixe-se conquistar por uma envolvimento no campo: genuína na intimidade com a natureza e o mundo rural.

Por terras de Idanha encontrará um território classificado pela UNESCO, aclamado pelo talento das suas gentes e a riqueza do seu património natural e histórico-cultural. Propomos um destino onde pode acreditar nos seus sonhos e mudar de vida por um dia!

Sugestões de Alojamento

Unidades Hoteleiras	Localidade	Contacto
Casa das Naves de St.º António	Alcafozes	277 914 124
Parque de Campismo Municipal	Idanha-a-Nova	277 201 029
Pousada da Juventude	Idanha-a-Nova	277 208 051
Hotel Estrela da Idanha	Idanha-a-Nova	277 200 500
Casa das Jardas	Ladoeiro	277 202 135
Quinta dos Trevos	Ladoeiro	277 927 435
Casa Sefarad	Medelim	962 488 365
Quinta das Poldras	Medelim	927 994 734
Cantinho da Coxixa	Monsanto	965 094 460
Casa da Maria	Monsanto	965 624 607
Casa da Tia Piedade	Monsanto	966 910 599
Casa de David	Monsanto	926 389 411
Casa do Chafariz	Monsanto	916 931 120
Casa do Miradouro	Monsanto	963 438 810
Taverna Lusitana	Monsanto	277 314 009
A Casa Mais Portuguesa	Monsanto	277 314 183
Monsanto GeoHotel Escola	Monsanto	277 314 061
Casa Pires Mateus	Monsanto	918 110 179
Quinta da Pedra Grande	Monsanto	969 649 553
Casa de Oledo	Oledo	967 000 778
Tapada da Serra	Oledo	966 712 234
Quinta da Alvarinheira	Oledo	925 073 616
Casa Casal da Serra	Penha Garcia	963 196 848
Casa da Raia	Penha Garcia	965 020 857
Casa Santa Catarina	Penha Garcia	966 864 640
Monte do Vale Mosteiro	Rosmaninhal	277 477 046
Casa dos Xarês	Rosmaninhal	277 477 051
Quinta da Caldeira	Rosmaninhal	937 602 251
Casa do Forno	Salvaterra do Extremo	965 620 092
Solar das Glicínias	São Miguel D'Acha	966 470 136
Casa Bem-Haja	São Miguel D'Acha	920 475 380
Casa D'Acha	São Miguel D'Acha	924 223 309
Hotel Boavista	Termas de Monfortinho	277 434 213
Hotel das Termas de Monfortinho	Termas de Monfortinho	277 430 310
Hotel Residência Portuguesa	Termas de Monfortinho	277 434 218
Hotel Fonte Santa	Termas de Monfortinho	277 430 300
Pensão Residência Familiar	Termas de Monfortinho	277 434 279
Beira Baixa	Termas de Monfortinho	969 043 274
Apartamentos Nogueira	Termas de Monfortinho	277 434 293

Sugestões de Agentes de Animação Turística

Agente	Contacto
Vilafraga Exploração Turística, Desporto e Lazer, Lda	vilafraga@gmail.com
Actigeo, Unipessoal, Lda	actigeo.turismo@gmail.com
Different Portugal	info@differentportugal.com

Contacto para mais informações

Gabinete de Turismo do Município de Idanha-a-Nova

☎ 277 202 900

✉ turismo@cm-idanhanova.pt



2016



Idanha Experimenta



recomeçar
IDANHA-A-NOVA

Idanha-a-Nova

As terras chãs do sul, as *campanhas* da Idanha, dominadas por cearas, azinhais e matos rasteiros, onde o latifúndio se instalou há muito, anunciam o Alentejo próximo, mas a cultura é beirão.

De muito antes da história dos homens, na faixa norte do território duas significativas formações geológicas impõem-se na paisagem: o inselberg de Monsanto e a crista quartzítica de Penha Garcia, medidas em milhões de anos, geomonumentos que deram origem à Naturtejo, Geoparque Mundial da UNESCO.

Tanta terra guarda também, porque poupada a usos intensivos, um vasto património biológico. A flora autóctone em perfeita harmonia com os solos e o clima cria na curta primavera uma explosão de cor e vida. A fauna e a flora surgem como recursos plenos de potencial turístico. A confirmá-lo está a área deste concelho que integra o Parque Natural do Tejo Internacional e a Zona de Protecção Especial do Tejo Internacional, Erges e Ponsul, locais importantes para a nidificação de aves necrófagas e rupícolas, com grande potencial para a prática de observação de aves.

Nesta geografia surgem entre outros, dois recursos hídricos notáveis: o aquífero termal de Monfortinho e a barragem Marechal Carmona. Na primeira, o complexo termal de Monfortinho, presta cuidados de saúde e bem-estar, assentes numa renovada estância balnear, rede hoteleira e de restauração. A barragem é o grande espelho de água e crescente pólo de atracção para atividades náuticas e de lazer.

A herança histórica, de raízes milenares, deixou vestígios relevantes. O mais conhecido é certamente Monsanto, um histórico aglomerado urbano que ocupa o impressionante relevo granítico. Nas proximidades, Idanha-a-Velha, hoje uma pequena aldeia, outrora núcleo romano, visigodo, islâmico, fundador do povoamento da região. Nas memórias dos muitos outros castelos e comendas templárias, nos traços de Duarte D'Armas do século XVI, e nos registos das muitas Misericórdias ainda existentes, se guarda o simbolismo e património cultural das terras rurais de Idanha, indelévels marcos complementares da sua longa história. O que torna este destino impar e diferente de outros é a conjugação da história da paisagem e dos monumentos históricos com a tradição e a cultura das gentes locais.



Idanha-a-Nova, um território classificado:



A classificação atribuída pela UNESCO a Idanha-a-Nova, incluindo-a na Rede das Cidades Criativas no tema Música, significa o reconhecimento internacional do seu património cultural e da vivência singular que a música proporciona neste território, enquanto elemento identitário, bem como a capacidade de inovar a partir dessa matriz, sobretudo no domínio da música, um dos principais pilares do desenvolvimento económico e coesão social.



Geopark Naturtejo, geoparque mundial da UNESCO, integrou em 2006 as Redes Europeia e Global de Geoparques, desenvolvendo-se num território de 5000 km², nos concelhos de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Proença-a-Nova, Nisa, Oleiros e Vila Velha de Ródão e Penamacor. Neste território são prioridades a geoconservação, a educação e o geoturismo, todos alicerçados num património geológico de referência.



PARQUE NATURAL DO TEJO INTERNACIONAL

O Parque Natural do Tejo Internacional (PNTI) abrange o vale do troço fronteiro do rio Tejo, vales confinantes e áreas aplanadas adjacentes. Estende-se por território pertencente ao concelho de Castelo Branco, Idanha-a-Nova e Vila Velha de Ródão.



P1 5 Sentidos

Check In na unidade de alojamento

Dia 1

MANHÃ

As Plantas aromáticas são verdadeiramente estimuladas aos sentidos. Agradam-nos ao toque, olfacto, paladar e visão e estão fortemente enraizadas na nossa cultura e na de toda a região mediterrânica, desde tempos remotos. Todas têm dons medicinais: algumas podem ser benéficas simplesmente através do cheiro, na abordagem da aromaterapia. As principais plantas aromáticas da nossa culinária e farmácia tradicionais são: Rosmaninho, Poejo, Menta, Hortelã Pimenta, Poejo de Rio, Segurelha, Tomilho, Manjerona, Alecrim, Oregãos, Coentros, Salsa. Para o primeiro dia, propõe-se uma oficina de "Destilação, Aromaterapia e Óleos Essenciais". Estará incluído um almoço-piquenique temático com "Ervas Aromáticas".

TARDE

A água mergulha nas profundezas da terra e aí permanece aprisionada entre camadas rochosas o tempo suficiente para dissolver os minérios da rocha. Ao encontrar uma saída para a superfície, emerge ainda quente e impregnada de minérios, a chamada água mineral. As águas de Monfortinho, cujo aquífero se situa sob as serras de Penha Garcia, em rochas quartzíticas conferem a característica principal das águas de Monfortinho, com elevado teor de sílica, um elemento que se sabe há muito ser benéfico para a pele. Já os romanos teriam usado estas águas termais para os banhos, de que eram grandes apreciadores. Uma experiência de saúde e bem-estar nas Termas de Monfortinho será inesquecível.

SUGESTÃO
Para o jantar, entre as mais variadas iguarias, sugere-se um prato de caça num dos restaurantes do concelho.

**Durante todo o ano
Decorre um ciclo de
Festivais temáticos
Entre outros eventos
Onde poderá participar**

Dia 2

MANHÃ

O pão é um dos elementos centrais da alimentação, com grande tradição na cozinha beirão. Do pão de centeio ou de trigo se fazem as sopas, o ensopado em dias festivos, a açorda com coentros, a miga fria ou gaspacho, a miga quente com alho, a tiborna nos lagares...

Na oficina do pão em Penha Garcia, acompanhe todo o processo tradicional do fabrico do pão. Ponha as mãos na massa, conheça os antigos moinhos de rodízio localizados no Vale do Ponsul onde poderá ter contacto com os fósseis. Passe esta manhã num dos geomonumentos do 1º Geoparque Português da UNESCO e desfrute da paisagem! Sendo um dos ingredientes da gastronomia local, poderá degustá-lo com alguns dos produtos do "Concelho Mais Saboroso".

SUGESTÃO
Em Penha Garcia poderá, ainda, aproveitar a tarde para um passeio a cavalo ou de burro.



P2 Terra, Fogo, Ar

Check In na unidade de alojamento

Dia 1

MANHÃ

As hortas cuja terra é preciso cavar, alisar e limpar de ervas daninhas, para garantir o fruto das sementeiras; a manutenção anual dos pomares; os trabalhos do pequeno olival e a faina da cortiça trazem consigo alguns gestos que perduram, evocando práticas ancestrais de um tempo longo. Nunca é tarde! Deixe-se merecer um lugar onde tem o privilégio de desfrutar os simples prazeres da vida que só a natureza e o campo lhe proporcionam. Participe em tarefas agrícolas e recolha os produtos da época na horta. Cozinhe os produtos que recolheu e seja Chefe por uma manhã, com o acompanhamento de um especialista da gastronomia beirão.

Delicie-se com a explosão de sabores, acompanhado com a cerveja artesanal Templária ou ainda com o néctar Geovinho "Súbito".

TARDE

Idanha-a-Nova tinha como principal centro de atividade a vida nos campos. Essencialmente agrícola, mantinha grande parte da sua população ligada à terra. As suas vidas eram ritmadas pelas tarefas agrícolas, eram elas que impunham o trabalho e ditavam as pausas e as festas. O Centro Cultural Raiano herdou os relatos, as recordações e os testemunhos, perpetuando a sua memória. Caminhe conosco na recuperação da tão esquecida ligação ao campo. Conheça a exposição permanente do Centro Cultural Raiano "Agricultura nos Campos da Idanha"

SUGESTÃO
Para o jantar, termine a refeição com queijeiro e compota de abóbora como sobremesa.

Dia 2

MANHÃ

A música que trazemos, a música que somos, a música que queremos. Em Idanha música é raiz. Uma viagem de longo curso pelas diversas estações da alma. Percorre as pessoas e os seus lugares no tempo. O seu ex-libris é o Adufe. Instrumento musical de origem árabe, que chegou à Península Ibérica entre os séculos VIII e XII. Fabricado em pele de carneiro ou de cabra, com uma armação de madeira, é uma das peças artesanais mais características desta região, feito com o saber ancestral dos artesãos locais e pelo Centro de Artes e Ofícios. Com uma sonoridade muito própria tem o seu ponto alto na romaria da Senhora do Almortão. Participe no atelier "Construção do Adufe" e "Toque do Adufe" no Centro de Artes Tradicionais em Idanha-a-Nova. Colaboração das Adufeiras do Rancho Etnográfico de Idanha-a-Nova. Viva esta experiência na cidade criativa da música da UNESCO, única no mundo rural.

SUGESTÃO
Deixamos a sugestão de um almoço com um prato típico do Concelho numa das inúmeras unidades de restauração.



P3 Aromas

Check In na unidade de alojamento

Dia 1

MANHÃ

A atividade de contrabandear mercadorias através da fronteira entre Espanha e Portugal é tão antiga quanto a própria fronteira. Nas aldeias portuguesas situadas a leste, como Penha Garcia e Salvaterra do Extremo, a população local contrabandeava uma grande variedade de produtos para melhorar a sua qualidade de vida e evitar os custos associados ao comércio oficial. A raia não é apenas uma região geográfica, mas também uma identidade que capta o espírito independente e rebelde do seu povo. Os contrabandistas contrabandeavam uma ampla gama de produtos e mercadorias em ambos os sentidos da fronteira tais como café, tabaco, grãos, cavalos; enfrentando condições extremas para o conseguir. Como resultado, os contrabandistas eram respeitados e até mesmo considerados heróis nas suas aldeias. Assim, o contrabando, mais do que apenas um trabalho, tornou-se uma tradição e um modo de vida. Contrabandeando no Erges na companhia de antigos contrabandistas, viva a história do contrabando entre terras raianas de Salvaterra do Extremo e Zarza la Mayor. Desfrute de um piquenique em plena natureza.

TARDE

A observação das aves é uma atividade que permite um contacto direto com a natureza e uma compreensão dos sistemas naturais. Sair pelo campo à descoberta das aves constitui uma aula prática de ecologia, uma fonte de prazer à medida que os hábitos das aves vão sendo conhecidos e que as técnicas de observação vão permitindo identificar cada vez mais espécies. No concelho de Idanha identificaram-se mais de 160 espécies de aves diferentes, tais como: cegonha-preta, água-real, grifo, abutre do Egipto, bufo real, poupa, abelharuco, entre outros.

A partir da pequena rota PR1 – Rota dos Abutres, dedique-se à observação de aves. Aproveite e beneficie dos sons que a natureza lhe proporciona dentro de todo o enquadramento paisagístico. Aprenda a distinguir as várias espécies.

SUGESTÃO
Para o jantar, entre as mais variadas iguarias, sugerimos umas migas de peixe.

Dia 2

MANHÃ

A "campanha" raiana era local de migração, durante o Inverno, de numerosos rebanhos vindos dos pastos gelados da Serra da Estrela, que permitiu o convívio e o contacto com os pastores da Serra, os quais terão transmitido aos habitantes dos campos de Idanha as técnicas de fabrico do queijo artesanal da Serra, com base no coalho da flor do cardo. Idanha produz tradicionalmente dois tipos de queijo artesanal: o queijo de ovelha (à ovelheira e à cabreira) e o queijo de mistura, feito a partir de leite de ovelha e de cabra. Com denominação de origem protegida produzem-se também os queijos Amarelo da Beira Baixa e de Castelo Branco. Conheça o verdadeiro processo do fabrico de queijo numa unidade de produção. Já provou queijos com aromáticas? E picante? Almoço de degustação com produtos locais (Azeite, Enchidos, Queijos)

SUGESTÃO
Tarde de lazer! Aproveite!



P4 História e Tradição

Check In na unidade de alojamento

Dia 1

MANHÃ

Num emaranhado de paraíso e infinidade de cores encontra-se a Quinta dos Trevos, um Centro Rural de Artes e Ofícios, onde se fundiram várias artes. O casal de artesãos que se mudou para Idanha tem

tudo o que precisa: o algodão, o linho e a lã, da fiação para os teares manuais, a carpintaria, o restauro e a forja do ferro. Experimente a oficina "Tecelagem em teares Artesanais" na Quinta dos Trevos - Ladoeiro. Pode ainda optar pelo Atelier de Velas ou papel Reciclado.

SUGESTÃO
A pouca distância encontra a Barragem Marechal Carmona, onde poderá almoçar.

TARDE

Conheça pela sua beleza natural e pelos vestígios históricos e arqueológicos, a Aldeia Histórica de Idanha-a-Velha, classificada como Monumento Nacional, é a povoação mais enigmática do concelho. A requalificação e valorização do património construído ao longo de várias épocas foram a base das intervenções, onde a linguagem arquitetónica contemporânea cria um contraste claro e assumido com os vestígios arqueológicos. Viva a experiência de se perder pelas muralhas de Idanha-a-Velha. Sabia que Idanha-a-Velha (a Egitânia) sintetiza mais de 2000 anos de história?

SUGESTÃO
Para o jantar, entre as mais variadas iguarias, sugerimos ovos verdes como entrada.

Dia 2

MANHÃ

O inselberg de Monsanto é um ícone turístico da região e proporciona uma experiência peculiar para quem o visita. O que confere a esta Aldeia Histórica a sua monumentalidade é a situação dominadora sobre a paisagem e a agressividade da elevação em que se encontra. A construção militar de origem medieval protege uma singular povoação construída organicamente na difícil topografia. Percorra em Monsanto o trilho da Rota dos Barrocais, beneficie de uma paisagem deslumbrante do seu castelo e verifique por si a arquitetura popular onde os afloramentos graníticos dão origem a construções.

SUGESTÃO
Almoce num dos restaurantes desta aldeia histórica, onde encontra sabores muito tradicionais.



NOTAS

Grupos com Necessidades Especiais

Programas adaptados a grupos com necessidades especiais

Atividades para Crianças

Os programas podem ser complementados com atividades para crianças

Peça-nos mais informações

IDANHA COM PAIXÃO

Ao adquirir um destes programas terá a oferta* de um produto local.

*Oferta limitada

OFERTA